

Informe de prueba - Alergias Respiratorias (IgE)

INFORME DE PRUEBA NÚM.: _____

Solicitante: _____

Nombre y Apellido: _____

Fecha de nacimiento: _____

Fecha de recogida de la muestra: _____

Fecha de análisis: _____

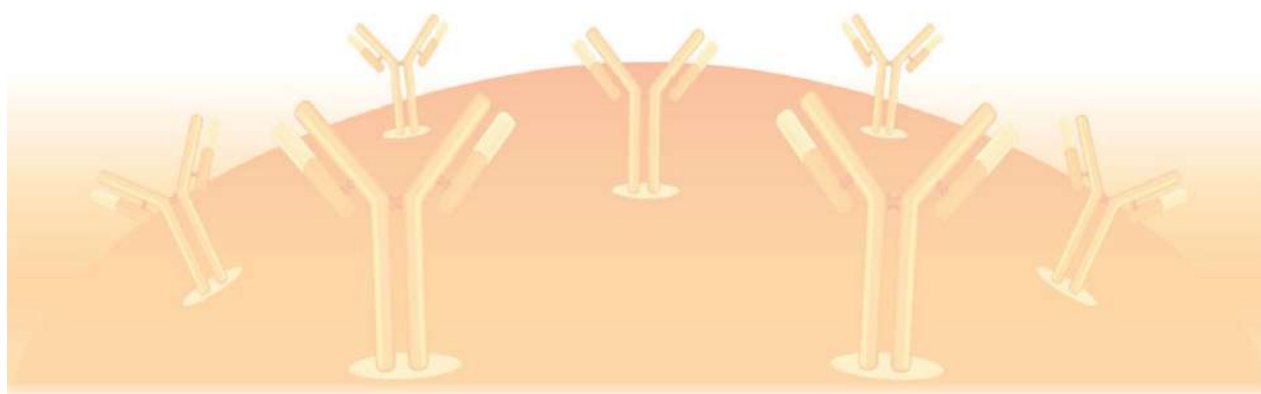
Una alergia es la respuesta del sistema inmunológico a lo que normalmente se consideraría una sustancia inofensiva. Nuestro cuerpo percibe esta sustancia como una "amenaza" produciendo así una respuesta inadecuada. Para realizar pruebas de alergias alimentarias y respiratorias, el laboratorio examina los niveles de inmunoglobulinas (IgE) en la sangre. Los niveles elevados de IgE son un buen indicador de la presencia de una o más alergias.

[Lista de alérgenos analizados \(en orden alfabético\):](#)

Abedul	Dermatophagoides pteronyssinus
Acaro sirio	Destructor de lepidoglifos
Aceituna	Epitelio de gato
Aliso blanco	Epitelio del perro
Alternaria	Hierba de pradera
Ambrosía elatior	Hierba para perros
Artemisia vulgar	Látex
Aspergillus fumigatus	Lolio perenne
Avellana	Parietaria judaica
Blomia tropicalis	Parietaria officinalis
Caspa de caballo	Phleum pratense
Centeno	Plantago lanceolata
Ciprés mediterráneo	Plátano
Cladsporium herbarum	Quenopodio
Cucaracha	Ramo de hierba
Dermatophagoides farinae	Salsola Kali

Resultados de su prueba:

Probado con alérgenos	Reacción	Clase						
		0	1	2	3	4	5	6
Dermatophagoides pteronyssinus	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Dermatophagoides farinae	Baja reacción	•	•	••	•	•	•	•
Acaro sirio	Baja reacción	•	•	•	•	•	•	•
Destructor de lepidoglipus	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Blomia tropicalis	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Epitelio de gato	Reacción media	•	•	•••	•	•	•	•
Epitelio del perro	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Caspa de caballo	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Cladosporium herbarum	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Aspergillus fumigatus	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Alternaria	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Cucaracha	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Hierba para perros	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Ramo de hierba	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Lolio perenne	Alta reacción	•	•	•	•	•	•	•••••
Phleum pratense	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Hierba de pradera	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Centeno	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Aliso blanco	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Abedul	Baja reacción	•	•	•	•	•	•	•
Avellana	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Aceituna	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Plátano	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Ciprés mediterráneo	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Ambrosía elatior	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Artemisia vulgar	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Plantago lanceolata	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Quenopodio	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Salsola Kali	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Parietaria officinalis	Baja reacción	•	•	••	•	•	•	•
Parietaria judaica	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•
Látex	Sin reacción	•	•	•	•	•	•	•



Leyenda

Clase	Unidades/mL		Reacción
0	$\text{slgE} < 0.35$	•	SIN REACCIÓN
1	$0,35 \leq \text{slgE} < 0,7$	•	BAJA REACCIÓN
2	$0,7 \leq \text{slgE} < 3.5$	••	
3	$3.5 \leq \text{slgE} < 17.5$	•••	REACCIÓN MEDIA
4	$17.5 \leq \text{slgE} < 50.0$	••••	
5	$50.0 \leq \text{slgE} < 100.0$	•••••	ALTA REACCIÓN
6	$\text{slgE} > 100,0$	••••••	

Información de resultados:

Los resultados muestran el nivel de reacción, en términos de formación de IgE específica, hacia cada alérgeno analizado; cuanto mayor es el nivel de reacción, mayor es la presencia de anticuerpos IgE en la sangre.

Cómo interpretar los resultados:

Los resultados se informan en unidades/mL (unidades por mililitros). Así, tenemos una medición semicuantitativa de la IgE producida que (según el sistema EAST) se divide en Clases de 0 a 6, según la

Otra información importante:

Una reacción fuerte no necesariamente se correlaciona con síntomas clínicos. Por lo tanto, es posible tener una reacción fuerte a la prueba y síntomas leves o ningún síntoma en la vida diaria.

Los medicamentos inmunosupresores pueden afectar los resultados de las pruebas. También se ha demostrado que los antihistamínicos afectan los resultados y, antes de realizar la prueba, recomendamos suspender el uso de antihistamínicos durante 3 a 5 días antes de tomar la muestra. Antes de cambiar el uso de cualquier medicamento es recomendable consultar a un médico.

El Director científico
Dott.ssa Silvia Quattrone

Lista de alérgenos testados (en orden alfabético y en detalle):

Abedul, un árbol de ramas relativamente delgadas, con hojas romboidales, frutos alados y corteza de la que se extrae un tanino y un aceite balsámico. Produce enormes cantidades de polen, al que es sensible al menos el 8% de la población.

Acaro siro (ácaro de la harina), un ácaro típico que infesta los alimentos y que se encuentra normalmente en los cereales almacenados, pero también en otros alimentos, como el queso, los frutos secos y los embutidos. Se alimenta de hongos microscópicos (moho) que crecen en alimentos mal almacenados.

Aceituna, árbol perennifolio de la familia de las Oleáceas (*Olea europaea*), de hojas lanceoladas, coriáceas, de color verde oscuro en la parte superior y gris plateado en la inferior, que produce una drupa ovoide de la que se extrae el aceite comestible.

Aliso blanco, árbol de tamaño pequeño-mediano y de rápido crecimiento, que alcanza entre 15 y 20 m de altura. La corteza permanece gris hasta el final de su ciclo de vida, que dura entre 60 y 100 años. Las hojas son de color verde opaco, ovoides; miden aproximadamente de 5 a 11 cm de largo y de 4 a 8 cm de ancho.

Alternaria, un género de hongos que incluye especies que causan un tipo de moho, que crece sobre frutas y verduras en descomposición y en ambientes particularmente húmedos (caracterizados por una temperatura que varía entre 18° y 32° y una tasa de humedad más alta, del 65%). Liberando sus esporas especialmente en papel tapiz, alfombras y tierra.

Ambrosia elatior, una especie norteamericana perteneciente a la familia Asteraceae, una especie herbácea anual. La floración comienza en julio y finaliza a finales de octubre, con picos de exposición al polen entre finales de agosto y mediados de septiembre. En sujetos predispuestos, la gran cantidad de polen producida por esta especie puede provocar rinitis y graves ataques de asma.

Artemisia vulgaris, una planta arbustiva perenne perteneciente a la familia de plantas Asteraceae y tiene un tallo erecto de 50 a 150 cm de altura, de color rojizo y bien ramificado. Es una planta autóctona de Asia y América del Norte, muy extendida también por toda Europa, a excepción del Sur.

Aspergillus fumigatus, un hongo de la familia Trichocomaceae que se encuentra en el suelo y en la materia orgánica en descomposición, donde juega un papel esencial en el reciclaje de carbono y nitrógeno. Aunque *Aspergillus* se considera un moho estacional que prospera en ambientes abiertos, a menudo se encuentra en la vegetación en descomposición y también puede colonizar ambientes interiores, como los sistemas de aire acondicionado.

Avellana, un árbol que produce localmente gran cantidad de polen. Es uno de los primeros pólenes del año que desencadena síntomas alérgicos, con el consiguiente posible riesgo de confundirlos con síntomas de resfriado; presenta reactividad cruzada con abedul, aliso y carpe.

Blomia tropicalis, una de las especies de HDM (ácaros del polvo doméstico) más extendidas en todo el mundo. Se encuentra predominantemente en regiones tropicales y subtropicales y se sabe que coexiste con *Dermatophagoides pteronyssinus* y/o *Dermatophagoides farinae*. La reacción inflamatoria que provoca que afecta al sistema respiratorio hace que el sujeto alérgico sea susceptible al ataque de nuevos agentes nocivos, que pueden agravar el cuadro clínico.

Lista de alérgenos testados (en orden alfabético y en detalle):

Caspa de caballo, ácaro típico de los caballos; Dado que este tipo de ácaro se siente cómodo en un ambiente húmedo y cálido, los caballos con colas y melenas particularmente gruesas y largas, como los Coldbloods, se ven especialmente afectados. Pero incluso los mestizos, que también tienen un pelaje corto, no se libran de estos molestos parásitos.

Centeno, planta herbácea de hojas parecidas a las del trigo, de la que se obtiene una harina más oscura que el trigo y menos valiosa: harina de centeno, pan de centeno.

Ciprés mediterráneo, un árbol siempre verde que alcanza los 25 m, pero en ejemplares más viejos puede llegar incluso a los 50 m. Tiene una corteza de color marrón grisáceo con largas grietas. El período de polinización del Ciprés generalmente va desde febrero hasta finales de marzo, con posibles avances hasta enero o continuaciones hasta abril.

Cladosporium herbarum, un hongo microscópico. Es la especie de Cladosporium más común y representa uno de los primeros colonizadores de sustratos orgánicos, plantas muertas o moribundas, siendo muy frecuente en madera en descomposición y en madera expuesta al suelo.

Cucaracha, o blattoideo, forma parte de los insectos heterometábolos. El orden incluye más de 4000 especies, divididas en 6 familias. Son insectos cosmopolitas, muy extendidos en todas partes, excepto en las regiones polares y en altitudes superiores a los 2000 m.

Dermatophagoides farinae, un ácaro que se alimenta principalmente de caspa humana. Se encuentra en el polvo recogido del suelo y en el presente en el colchón.

Dermatophagoides pteronyssinus, un ácaro de la familia Pyroglyphidae. Los ácaros del polvo doméstico pertenecientes al género Dermatophagoides infestan hogares en todo el mundo, están presentes en colchones, almohadas y alfombras y se alimentan de la caspa y las escamas de la piel humana.

Destructor de Lepidoglipus, ácaro que se desarrolla a una temperatura que ronda los 23-25° C y una humedad del 80-90%. Se alimenta de hongos y coloniza ambientes húmedos como cocinas, baños y almacenes.

Epitelio de gato, tejido que recubre la superficie externa o recubre las cavidades internas del cuerpo del gato.

Epitelio del perro, tejido que recubre la superficie externa o las cavidades internas del cuerpo del perro.

Hierba de pradera, se caracteriza por tener hojas suaves de color azul verdoso y una altura de entre 30 y 100 centímetros (12 a 40 pulgadas). Conocida con varios nombres, como pasto maggenga o pasto de maizal, es una planta perenne que coloniza orillas del mar, pastos, tierras de cultivo, bordes de caminos, bosques y pantanos.

Hierba para perros, una planta con diversas propiedades beneficiosas: en particular, es conocida por sus características diuréticas y antiinflamatorias.

Lista de alérgenos testados (en orden alfabético y en detalle):

Látex, una emulsión de aspecto lechoso y consistencia pegajosa, generalmente de color blanco, rara vez amarilla, anaranjada o rojiza, que se encuentra en determinadas células (laticíferas) de numerosas plantas superiores (euphorbiaceae, papaveraceae, moraceae, sapotaceae, asteraceae compuestas, etc.) y en los hongos de los géneros *Lactarius* y *Lactifluus*, así como en *Multifurca furcata*.

Lolio perenne, una gramínea cespitosa, provista de rizomas y numerosos haces de hojas basales, de 30 a 70 cm de altura. Puede ser bienal o trienal dependiendo de la variedad, clima y suelo ya que prefiere suelos fértiles, húmedos y frescos.

Parietaria Judaica, planta de la familia Urticaceae, muy extendida en las zonas mediterráneas, definida popularmente como Wallwort o Vetríola. De hecho, se encuentra a lo largo de los caminos o a lo largo de muros de piedra seca. El hábitat ideal son los lugares áridos.

Parietaria officinalis, planta angiosperma dicotiledónea de la familia Urticaceae, comúnmente conocida como hierba vitriola, hierba de viento, hierba de pared, hierba fuffa, pata roja o alhelí. También contiene histamina, una sustancia capaz de provocar reacciones alérgicas y picor.

Phleum pratense, especie herbácea perenne perteneciente a la familia Poaceae, es una gramínea mayoritariamente espontánea que juega un papel muy importante en la producción de forraje en zonas habitualmente alpinas. Se utiliza para la alimentación del ganado.

Plantago lanceolata, planta herbácea medicinal perenne de la familia Plantaginaceae. El nombre *Plantago* deriva de su uso en la Edad Media, cuando las plantas de los pies de los peregrinos eran tratadas con un puñado de hojas trituradas.

Plátano, el único género de plantas perteneciente a la familia Platanaceae originaria de Centro-Norteamérica y la cuenca del Mediterráneo oriental. Corteza de color marrón claro, parcheada, con hinchazones y formas redondeadas que se desprenden en finas láminas; las flores son pequeñas cabezas que cuelgan de un largo tallo similar a bolas. El polen puede producir un grado leve de alergia.

Quenopodio, un género de plantas espermatofitas perteneciente a la familia Amaranthaceae, con apariencia de pequeñas plantas herbáceas anuales o perennes con una típica inflorescencia en panoja.

Ramo de hierba, una especie herbácea de la familia Poaceae ampliamente cultivada como planta forrajera. Es una planta muy rústica, tolera las bajas temperaturas invernales, condiciones de sequía y todo tipo de suelo.

Salsola Kali, género de plantas herbáceas y arbustivas pertenecientes a la familia Amaranthaceae, originaria de África, Asia y Europa y también muy extendida en América. Por lo general, crece en suelos planos, a menudo secos y, a veces, incluso salinos; algunas especies prefieren territorios pantanosos. Las *Salsola* se denominan plantas halófilas debido a esta característica. Estas plantas son propias de las zonas costeras, especialmente del Sur, con floración de junio a septiembre.